

# Ballspiele und Fitness

**Komm vorbei und hab Spass mit Bällen! Wir trainieren unsere Fitness, zum Beispiel mit Stafetten-Rennen und Fangis. Mit verschiedensten Bällen üben wir und machen unterschiedliche Ballspiele.**

**Zielgruppe: 9-99 Jahre, für Personen mit einer Körper-, Sinnes- oder einer geistigen Behinderung, sowie deren Freunde oder Geschwister**

**Tag/Zeit: Montag 17.00 – 18.00, wöchentlich  
(ausser Schulferien und Feiertage)**

**Ort: Turnhalle Ennetgraben, Zwillikerstr. 16, 8910 Affoltern a. Albis**

**Kosten: Eine BSGZ-Mitgliedschaft kostet im Jahr CH 130.00, zweimal schnuppern als Einstieg ist kostenlos.  
Viele andere Sportangebote sind in dieser Mitgliedschaft inbegriffen, siehe unter [www.bsgz.ch](http://www.bsgz.ch)**

**Versicherung ist Sache der Teilnehmer.**



**Info, Kursleitung & Anmeldung:  
Technische Leitung: Stefi Trippel  
[stefi.trippel@bsgz.ch](mailto:stefi.trippel@bsgz.ch) oder 079 375 76 89**

**weitere infos auf: [www.bsgz.ch](http://www.bsgz.ch)**

