

Klettern

**Komm vorbei und entdecke das Klettern für dich.
Du lernst die wichtigsten Grundbegriffe des Kletterns wie Seilhandhabung,
Sichern, Knoten und Wissenswertes zum Material. Das Gelernte wird direkt an der
Kletterwand umgesetzt und du wirst immer besser und kräftesparender Klettern.**

**Anforderung: Der Kurs ist für Kinder und Jugendliche mit einer Körper-,
Sinnes- oder einer geringen geistigen Behinderung.**

Tag/Zeit: Mittwoch, 14:00 - 15:00 und 15:00 – 16:00 Uhr; wöchentlich (Ausnahme Ferien)

Ort: Reha-Zentrum, Mühlebergstr. 104, 8910 Affoltern (Treffpunkt: Haupteingang)

**Kosten: Die Mitgliedschaft bei der Behindertensportgruppe
Zimmerberg/PluSport kostet jährlich CHF 130.-,
zu Beginn kannst du dreimal schnuppern kommen (kostenlos)**

Versicherung ist Sache der Teilnehmer.



Info, Kursleitung & Anmeldung: Reto Veronesi

r.veronesi@bluewin.ch, 076 477 98 72

Technische Leitung: Stefi Trippel

stefi.trippel@bsgz.ch oder 079 375 76 89

weitere Infos auf: www.bsgz.ch

