

# Klettern

**Komm vorbei und entdecke das Klettern für dich.**

**Du lernst die wichtigsten Grundbegriffe des Kletterns wie Seilhandhabung, Sichern, Knoten und Wissenswertes zum Material. Das Gelernte wird direkt an der Kletterwand umgesetzt und du wirst immer besser und kräftesparender Klettern.**

**Anforderung: Der Kurs ist für Menschen mit einer Körper-, Sinnes- oder einer geringen geistigen Behinderung.**

**Tag/Zeit: Mittwoch, 14:00 - 15:00 und 15:00 – 16:00 Uhr; wöchentlich (Ausnahme Ferien)**

**Ort: Reha-Zentrum, Mühlebergstr. 104, 8910 Affoltern (Treffpunkt: Haupteingang)**

**Kosten: Die Mitgliedschaft bei der Behindertensportgruppe Zimmerberg/PlusSport kostet jährlich CHF 130.-, zu Beginn kannst du dreimal schnuppern kommen (kostenlos)**

**Versicherung ist Sache der Teilnehmer.**



**Info, Kursleitung & Anmeldung: Reto Veronesi**

**r.veronesi@bluewin.ch, 076 477 98 72**

**Technische Leitung: Stefi Trippel**

**stefi.trippel@bsgz.ch oder 079 375 76 89**

**weitere infos auf: [www.bsgz.ch](http://www.bsgz.ch)**

